

Bysekretariatet - Det Boligsociale Team
& Sundhedsplejen Randers

Kontaktperson:

Mia B. Nielsen
Boligsocial medarbejder
Flyvervej 5, st.tv.
Tlf. 42 14 86 07
mbn@msbolig.dk

Babycaféen:

Ved Byskellet 3-5 i kælderen
(Indgang fra altansiden)
8920 Randers NV

Temaer i Vangdalens Babycafé

Forår 2016



Åbent

mandag i ulige uger

kl.10.00 - 12.00



Babycafé i Vangdalen

Babycaféen i Vangdalen holder åbent mandag kl.10.00 – 12.00 i **ulige uger** og er et tilbud for alle småbørnsfamilier. I caféen kan du snakke med andre småbørnsforældre, børnene kan lege, du kan tale med en sundhedsplejerske og få barnet målt og vejjet.



Programmet efterår 2016

Der vil i foråret være mulighed for at deltage i undervisning der er målrettet småbørnsfamilier i Nordbyen. Tilmelding er ikke nødvendig.

Kontakt Mia B. Nielsen tlf.42148607 hvis du har spørgsmål.

29.august Tandplejen kl. 10-11

Du kan stille spørgsmål til en tandplejer og få gode råd til hvordan du hjælper dit barn med at holde en god tandsundhed.

12.sep: Leg med din baby kl.10-11.

Kom og få inspiration til øvelser/lege du kan lave med dit barn i 0-2 års alderen, for at fremme den motoriske udvikling.

26.sep:Instruktion i babymassage kl.10.30-11.00.

Har du lyst til at lære at give dit barn massage? - så mød op og lær at give babymassage. Denne dag vil vi massere ben, ryg og ansigt.

10.okt: Besøg i Mælkevejen kl.10-11. Kom og hør lidt om hvordan hverdagen foregår i en Vuggestue, og få afklaret spørgsmål du måtte have.

24.okt: Madværksted, hjemmelavet begyndermad til babyer!

kl.10.00-12.00 Sammen med Sundhedsplejerske Hanne Ryberg, vil vi i køkkenet lave enkel begyndermad til babyer.

7.nov:Børns udvikling kl.10-11. Tina, der er pædagog, fortæller om hvordan man fremmer det 0-2 årige barns psykiske og fysiske udvikling. Hvad har barnet behov for? Hvordan stimulerer jeg, som forælder, barnet bedst muligt? kom og snak med Tina om de spørgsmål der kan byde sig på når man er forældre.

21.nov: Sund mad til supermor kl.10-11.

Mia B. Nielsen der er diætist kommer på besøg, vi taler om hvorledes man kan få smidt de overflødige kilo efter fødslen. Der udleveres inspiration til madlavningen.

5.dec: Konfliktløsning i børnehøjde Kl.10-11.00.

Vi får besøg af socialrådgiver Dorte Pagter, som vil give idéer til, hvordan man løser konflikter med børnene derhjemme, hvordan man sætter grænser og får en bedre stemning i familien. Kom gerne med eksempler fra din hverdag, så snakker vi om det.

19.dec: Instruktion i babymassage, kl.10.30-11.00

Har du lyst til at lære at give dit barn massage?- så mød op og lær at give babymassage. Denne dag vil vi massere arme, bryst og mave.